

SAKARYA EĞİTİM KURUMLARI YAZ OKULU 1.DÖNEM YEMEK LİSTESİ

TARİH		SABAH KAHVALTISI							ÖĞLE YEMEĞİ				İKİNDİ KAHVALTISI	
25.06.2018	PAZARTESİ	SÜT	MENEMEN	PATATES KIZARTMASI	ZEYTİN	ÜÇGEN PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	EZOĞELİN ÇORBA	İNEGÖL KÖFTE	SOSLU MAKARNA	MEVSİM SALATA	ÜZÜMLÜ KEK	MEYVE ÇAYI
26.06.2018	SALI	BÖĞÜRTLEN ÇAYI	ELMA DİLİM PATATES	SADE AÇMA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	ÇİLEK REÇELİ	CEVİZ	TOYGA ÇORBA	KURU FASULYE	MELEK PİLAVI	TULUMBA	MEYVE	
27.06.2018	ÇARŞAMBA	SÜT	SOSLU SOSİS	POĞAÇA	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	FINDIK EZMESİ	SÖĞÜŞ	MERCİMEK ÇORBA	HASANPAŞA KÖFTE	CEVİZLİ ERİŞTE	YOĞURT	BARDAK MISIR	
28.06.2018	PERŞEMBE	SİYAH ÇAY	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	TAHİN-PEKMEZ	KURU YEMİŞ	TAVUKSUYU ÇORBA	KARIŞIK KIZARTMA	KOL BÖREĞİ	KOMPOSTO	BROWNİ	
29.06.2018	CUMA	SÜT	FIRIN PATATES	HAŞHAŞLI	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	ŞAFAK ÇORBA	ÇITIR TAVUK	FIRIN MAKARNA	MEYVE	SUPANGLE	
2.07.2018	PAZARTESİ	SÜT	PATATES KIZARTMA	PEYNİRLİ OMLET	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	VIŞNE REÇELİ	KURU ÜZÜM	TUTMAÇ ÇORBA	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	NOHUTLU PİLAV	KOMPOSTO	SİMİT	ÇAY
3.07.2018	SALI	KIŞ ÇAYI	SALAM	PATATESLİ POĞAÇA	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	TEREYEĞ	BAL	DOMATES ÇORBASI	TAZE FASULYE	FIRIN MAKARNA	KAVUN-KARPUZ	YAŞ PASTA	
4.07.2018	ÇARŞAMBA	SÜT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	MİNİ PIZZA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TAHİN-PEKMEZ	SÖĞÜŞ	TARHANA ÇORBA	MİSKET KÖFTE	KUSKUS PİLAVI	YOĞURT	MEYVE	
5.07.2018	PERŞEMBE	SİYAH ÇAY	BAHARATLI FIRIN PATATES	SİMİT	ZEYTİN	ÜÇGEN PEYNİR	FINDIK EZMESİ	KURU KAYISI	MERCİMEK ÇORBA	MEVSİM TÜRLÜ	SOSLU SPAGETTİ	SÜTLAÇ	POĞAÇA	ÇAY
6.07.2018	CUMA	SÜT	KAŞARLI YUMURTA	AÇMA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TEREYEĞ	BAL	EZOĞELİN ÇORBA	TAVUK SOTE	MISIRLI PİLAV	AYRAN	SUPANGLE	
9.07.2018	PAZARTESİ	SÜT	ÇİÇEK SOSİS	ELİF BÖREĞİ	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	FINDIK EZMESİ	KURU KAYISI	YAYLA ÇORBA	IZGARA KÖFTE-PATATES	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	ÜZÜM	KURABIYE	
10.07.2018	SALI	MEYVE ÇAYI	MENEMEN	SİMİT	ZEYTİN	PIKNİK BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	EZOĞELİN ÇORBA	NOHUT YEMEĞİ	SADE PİLAV	CACIK	KISIR	
11.07.2018	ÇARŞAMBA	SÜT	PATATES KIZARTMA	MİNİ PIZZA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	ÇİLEK REÇELİ	KURU ÜZÜM	KAPYA ÇORBA	PİLAV ÜSTÜ DÖNER	AYRAN	ÇOBAN SALATA	ÜZÜMLÜ KEK	
12.07.2018	PERŞEMBE	SİYAH ÇAY	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATESLİ POĞAÇA	ZEYTİN	ÜÇGEN PEYNİR	TAHİN-PEKMEZ	SÖĞÜŞ	MERCİMEK ÇORBA	PATLICAN OTURTMA	ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	YOĞURT	SİMİT	ÇAY
13.07.2018	CUMA	SÜT	ELMA DİLİM PATATES	HAŞHAŞLI	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	FINDIK EZMESİ	CEVİZ	TARHANA ÇORBA	SUCUKLU PİZZA	SOSLU SPAGETTİ	AYRAN	MUFFİN	

Gıda Müh. Belgin SÜRÜCÜ