

## SAKARYA EĞİTİM KURUMLARI MART AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH		SABAH KAHVALTISI							ÖĞLE YEMEĞİ				İKİNDİ KAHVALTISI	
1.03.2018	PERŞEMBE	SÜT	FIRINDA KAŞARLI BİBERLİ EKMEK	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	REÇEL	CEVİZ	NANELİ YOĞURT CORBASI	HASANPAŞA KÖFTE	SPAGETTİ MAKARNA	KAKAOLU PUDİNG	MUFFİN	LİMONATA	
2.03.2018	CUMA	KUŞBURNU ÇAYI	FIRIN PATATES	HAŞHAŞLI	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	REÇEL	TAHİN-PEKMEZ	MAHLUTA ÇORBASI	TAVUK BURGER	PATATES KIZARTMASI	AYRAN	MOZAİK PASTA	
5.03.2018	PAZARTESİ	SÜT	MENEMEN	PATATES KIZARTMASI	ZEYTİN	ÜÇGEN PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	EZOĞELİN ÇORBA	İNEGÖL KÖFTE	SOSLU MAKARNA	MEVSİM SALATA	ÜZÜMLÜ KEK	MEYVE ÇAYI
6.03.2018	SALI	BÖĞÜRTLEN ÇAYI	ELMA DİLİM PATATES	SADE AÇMA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	ÇİLEK REÇELİ	CEVİZ	TOYGA ÇORBA	KURU FASULYE	MELEK PİLAVI	TULUMBA	MEYVE	
7.03.2018	ÇARŞAMBA	SÜT	SOSLU SOSİS	POĞAÇA	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	FINDIK EZMESİ	SÖĞÜŞ	MERCİMEK ÇORBA	TERBİYELİ KÖFTE	CEVİZLİ ERİŞTE	YOĞURT	BARDAK MISIR	
8.03.2018	PERŞEMBE	SİYAH ÇAY	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	TAHİN-PEKMEZ	KURU YEMİŞ	TAVUKSUYU ÇORBA	KARIŞIK KIZARTMA	KOL BÖREĞİ	KOMPOSTO	BROWNİ	
9.03.2018	CUMA	SÜT	FIRIN PATATES	HAŞHAŞLI	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	ŞAFAK ÇORBA	ÇITIR TAVUK	FIRIN MAKARNA	MEYVE	PİRAMİT PASTA	
12.03.2018	PAZARTESİ	SÜT	PATATES KIZARTMA	PEYNİRLİ OMLET	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	VİŞNE REÇELİ	KURU ÜZÜM	TUTMAÇ ÇORBA	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	NOHUTLU PİLAV	KOMPOSTO	EKLER	
13.03.2018	SALI	KIŞ ÇAYI	SALAM	PIŞI	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	TEREYEĞ	BAL	PIRINÇLI DOMATES CORBASI	PİDE	MEVSİM SALATA	AYRAN	Pİ YAŞ PASTA	
14.03.2018	ÇARŞAMBA	SÜT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	MİNİ PIZZA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TAHİN-PEKMEZ	SÖĞÜŞ	TARHANA ÇORBA	MİSKET KÖFTE	KUSKUS PİLAVI	YOĞURT	MEYVE	
15.03.2018	PERŞEMBE	SİYAH ÇAY	BAHARATLI FIRIN PATATES	SİMİT	ZEYTİN	ÜÇGEN PEYNİR	FINDIK EZMESİ	KURU KAYISI	MERCİMEK ÇORBA	MEVSİM TÜRLÜ	SOSLU SPAGETTİ	SÜTLAÇ	POĞAÇA	ÇAY
16.03.2018	CUMA	SÜT	KAŞARLI YUMURTA	AÇMA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TEREYEĞ	BAL	EZOĞELİN ÇORBA	TAVUKLU PİLAV	AYRAN	SALATA BÜFE	SUPANGLE	
19.03.2018	PAZARTESİ	SÜT	ÇİÇEK SOSİS	ELİF BÖREĞİ	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	FINDIK EZMESİ	KURU KAYISI	YAYLA ÇORBA	İZMİR KÖFTE	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	MEYVE	KURABIYE	
20.03.2018	SALI	MEYVE ÇAYI	MENEMEN	SİMİT	ZEYTİN	PIKNİK BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	EZOĞELİN ÇORBA	NOHUT YEMEĞİ	SADE PİLAV	BAKLAVA	KISIR	
21.03.2018	ÇARŞAMBA	SÜT	PATATES KIZARTMA	MİNİ PIZZA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	ÇİLEK REÇELİ	KURU ÜZÜM	KAPYA ÇORBA	PİLAV ÜSTÜ DÖNER	AYRAN	SALATA BÜFE	MOZAİK PASTA	
22.03.2018	PERŞEMBE	SİYAH ÇAY	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATESLİ POĞAÇA	ZEYTİN	ÜÇGEN PEYNİR	TAHİN-PEKMEZ	SÖĞÜŞ	MERCİMEK ÇORBA	YOĞURTLU İSPANAK	ŞEHİRİYE PİLAVI	REVANİ	SİMİT	ÇAY
23.03.2018	CUMA	SÜT	ELMA DİLİM PATATES	HAŞHAŞLI	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	FINDIK EZMESİ	CEVİZ	TARHANA ÇORBA	SUCUKLU PİZZA	SOSLU SPAGETTİ	AYRAN	MUFFİN	
26.03.2018	PAZARTESİ	SÜT	ELMA DİLİM PATATES	ELİF BÖREĞİ	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	SEBZE ÇORBA	TAS KEBABI	MISIRLI PİLAV	TEL KADAYIF	MEYVE	
27.03.2018	SALI	IHLAMUR ÇAYI	SALAM	KAŞARLI KUMRU	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	KAYISI REÇELİ	CEVİZ	TUTMAÇ ÇORBA	PATATES GRATEN	BULGUR PİLAVI	CACIK	POĞAÇA	
28.03.2018	ÇARŞAMBA	SÜT	SUCUKLU OMLET	ZEYTLİ AÇMA	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	FINDIK EZMESİ	SÖĞÜŞ	NANELİ YOĞURT ÇORBA	TAVUKLU SULTAN KEBABI	HAVUÇ TARATOR	SUPANGLE	ISLAK KEK	
29.03.2018	PERŞEMBE	SİYAH ÇAY	PATATES KIZARTMASI	POĞAÇA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	MERCİMEK ÇORBA	PATLICAN MUSAKKA	SOSLU MAKARNA	MEYVE	AÇMA	ÇAY
30.03.2018	CUMA	SÜT	MENEMEN	SİMİT	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	TAHİN-PEKMEZ	KURU ÜZÜM	DOMATES ÇORBA	İZGARA KOFTE/PATATES KIZ	MEVSİM SALATA	AYRAN	KEŞKÜL	