



T.C.  
TEPEBAŞI KAYMAKAMLIĞI  
ÖZEL SAKARYA EĞİTİM KURUMLARI  
2018 YILI ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ



| TARİH                    | SABAH KAHVALTISI           |        |                 |                |                 |                    |                        | ÖĞLE YEMEĞİ       |                                    |                         |                    | İKİNDİ KAHVALTISI   |     |
|--------------------------|----------------------------|--------|-----------------|----------------|-----------------|--------------------|------------------------|-------------------|------------------------------------|-------------------------|--------------------|---------------------|-----|
| 5 Şubat 2018 Pazartesi   | Süt                        | Zeytin | Krem peynir     | Bal            | Tereyağı        | Çiçek Sosis        | Kaşarlı Omlet          | Şehriye Çorbası   | Tavuk Burger                       | patates kızartması      | Ayran              | Simit               | Çay |
| 6 Şubat 2018 Salı        | Bitki Çayı<br>Siyah Çay    | Zeytin | Beyaz Peynir    | Reçel          | Ceviz           | Patatesli Poğaç    | Menemen                | Toyga Çorbası     | Kuru Fasulye                       | Melek Pilavı            | Kemal Paşa Tatlısı | Elma                |     |
| 7 Şubat 2018 Çarşamba    | Süt                        | Zeytin | Üçgen Peynir    | Fındık Ezmesi  | Tereyağı        | Patates Kavurması  | Peynirli Poğaç         | Tarhana Çorbası   | Ekşili Köfte                       | Soslu makarna           | Mevsim Salata      | Çikolatalı Puding   |     |
| 8 Şubat 2018 Perşembe    | Kuşburnu<br>Siyah Çay      | Zeytin | Kaşar Peyniri   | Tahin - Pekmez | Kuruyemiş       | Açma               | Rafadan Yumurta        | Mercimek Çorbası  | Karnabahar-Patates kızartması      | Bulgur pilavı           | Yoğurt             | Çiğ Köfte           |     |
| 9 Şubat 2018 Cuma        | Süt                        | Zeytin | Beyaz Peynir    | Bal            | Tereyağı        | Kaşarlı Kumru      | Kremalı Patates Graten | Ezo Gelin Çorbası | Orman Kebabı                       | Nohutlu Pilav           | Deveci Armut       | Süt Dilimi          |     |
| <b>CUMARTESİ - PAZAR</b> |                            |        |                 |                |                 |                    |                        |                   |                                    |                         |                    |                     |     |
| 12 Şubat 2018 Pazartesi  | Süt                        | Zeytin | Süzme Peynir    | Vişne Reçeli   | Kuru Üzüm       | Patates Kızartması | Salam                  | Tavuksuyu Çorba   | Taze Fasulye                       | Peynirli Börek          | Komposto           | Simit               | Çay |
| 13 Şubat 2018 Salı       | Kış Çayı<br>Siyah Çay      | Zeytin | Kaşar Peyniri   | Bal            | Tereyağı        | Haşhaşlı           | Kaşarlı Yumurta        | Tutmaç Çorbası    | Çıtır Tavuk                        | Patates Salatası        | Ayran              | Islak kek           |     |
| 14 Şubat 2018 Çarşamba   | Süt                        | Zeytin | Beyaz Peynir    | Tahin - Pekmez | Kayısı          | Sade Karaköy       | Baharatlı Patates      | Tarhana Çorbası   | Kadın Budu Köfte                   | Kuskus Pilavı           | Yoğurt             | Sütlü İrmik Tatlısı |     |
| 15 Şubat 2018 Perşembe   | İhlamur<br>Siyah Çay       | Zeytin | Üçgen Peynir    | Fındık Ezmesi  | Salatalık Söğüş | Mini Pizza         | Sucuklu Omlet          | Domates Çorbası   | Karışık Kızartma                   | Soslu Spagetti          | Kabak tatlısı      | Elmalı Kurabiye     |     |
| 16 Şubat 2018 Cuma       | Süt                        | Zeytin | Kahvaltılık Lor | Bal            | Tereyağı        | Peynirli Poğaç     | Elma Dilim Patates     | Mercimek Çorbası  | Balık                              | Makarna                 | Tahin Helvası      | Portakallı Kek      |     |
| <b>CUMARTESİ - PAZAR</b> |                            |        |                 |                |                 |                    |                        |                   |                                    |                         |                    |                     |     |
| 19 Şubat 2018 Pazartesi  | Süt                        | Zeytin | Süzme Peynir    | Fındık Ezmesi  | Kuru Kayısı     | Patates Kızartması | Menemen                | Yayla Çorbası     | Çiftlik Kebabı                     | Cevizli Erişte          | Meyve              | Kumru               | Çay |
| 20 Şubat 2018 Salı       | Portakal Çayı<br>Siyah Çay | Zeytin | Beyaz Peynir    | Bal            | Tereyağı        | Simit              | Kaşarlı Patates        | Mahluta Çorbası   | Nohut Yemeği                       | Şehriyeli Pirinç pilavı | Şekerpare          | Kısır               |     |
| 21 Şubat 2018 Çarşamba   | Süt                        | Zeytin | Kahvaltılık Lor | Kuru Üzüm      | Reçel           | Zeytinli Açma      | Kaşarlı Yumurta        | Kapya Çorbası     | İnegöl Köfte<br>Patates Kızartması | Piyaz                   | Ayran              | Kalıp Kek           |     |
| 22 Şubat 2018 Perşembe   | Kuşburnu<br>Siyah Çay      | Zeytin | Üçgen Peynir    | Tahin - Pekmez | Salatalık Söğüş | Haşhaşlı           | Rafadan Yumurta        | Mercimek Çorbası  | Fırında Patates                    | Peynirli Makarna        | Meyve              | Alman Pastası       |     |
| 23 Şubat 2018 Cuma       | Süt                        | Zeytin | Beyaz Peynir    | Fındık Ezmesi  | Kuru Üzüm       | Patatesli Poğaç    | Soslu Sosis            | Tarhana Çorbası   | Sucuklu Pizza                      | patates kızartması      | Ayran              | Makarna Salatası    |     |
| <b>CUMARTESİ - PAZAR</b> |                            |        |                 |                |                 |                    |                        |                   |                                    |                         |                    |                     |     |
| 26 Şubat 2018 Pazartesi  | Süt                        | Zeytin | Süzme Peynir    | bs             | Tereyağı        | Baharatlı Patates  | Rafadan Yumurta        | Sebze Çorbası     | Kuru Fasulye                       | Pilav                   | Tel Kadayıf        | Simit               | Çay |
| 27 Şubat 2018 Salı       | İhlamur<br>Siyah Çay       | Zeytin | Beyaz Peynir    | Reçel          | Ceviz           | Poğaç              | Kaşarlı Yumurta        | Mercimek Çorbası  | Pilav Üstü Döner                   | Ayran                   | Salata             | Havuçlu Kek         |     |
| 28 Şubat 2018 Çarşamba   | Süt                        | Zeytin | Kaşar Peyniri   | Fındık Ezmesi  | Salatalık Söğüş | Peynirli Karaköy   | Patates Graten         | Ezo Gelin Çorbası | Tavuklu Bezelye                    | Bulgur pilavı           | Cacık              | Tahinli Kurabiye    |     |

Gıda Müh. Belgin Sürücü