

## SAKARYA EĞİTİM KURUMLARI EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH		SABAH KAHVALTISI							ÖĞLE YEMEĞİ				İKİNDİ KAHVALTISI	
17.09.2018	PAZARTESİ	SÜT	PATATES KIZARTMA	ÇİÇEK SOSIS	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	FINDIK EZMESİ	KURU ÜZÜM	EZOĞELİN ÇORBA	FIRIN KÖFTE	MISIRLI PİLAV	TEL KADAYIF	RULO PASTA	
18.09.2018	SALI	KUŞBURNU ÇAYI	SALAM	ELİF BÖREĞİ	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	TEREYEĞ	BAL	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI	KARIŞIK KIZARTMA	FIRIN MAKARNA	YOĞURT	MISIR	
19.09.2018	ÇARŞAMBA	SÜT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	MINİ PIZZA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TAHİN-PEKMEZ	SÖĞÜŞ	TARHANA ÇORBA	ÇITIR TAVUK	KUSKUR PİLAVI	AYRAN	ÜZÜMLÜ KEK	
20.09.2018	PERŞEMBE	SİYAH ÇAY	BAHARATLI FIRIN PATATES	POĞAÇA	ZEYTİN	ÜÇGEN PEYNİR	FINDIK EZMESİ	KURU KAYISI	MERCİMEK ÇORBA	TAZE FASULYE	ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI	KOMPOSTO	MINİ PEYNİRLİ POĞAÇA	ÇAY
21.09.2018	CUMA	SÜT	KAŞARLI YUMURTA	AÇMA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TEREYEĞ	BAL	TOYGA ÇORBA	IZGARA KÖFTE	NOHUTLU PİLAV	SALATA BÜFE	MEYVE	
24.09.2018	PAZARTESİ	SÜT	PEYNİRLİ OMLET	KARAKÖY	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	VİŞNE REÇELİ	KURU KAYISI	TUTMAÇ ÇORBA	PİLAV ÜSTÜ DÖNER	SALATA BÜFE	AYRAN	KURABİYE	
25.09.2018	SALI	MEYVE ÇAYI	MENEMEN	SİMİT	ZEYTİN	PIKNİK BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	MERCİMEK ÇORBA	ETLİ PATATES	TEPSİ BÖREĞİ	KOMPOSTO	KISIR	
26.09.2018	ÇARŞAMBA	SÜT	PATATES KIZARTMA	MINİ PIZZA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	ÇİLEK REÇELİ	KURU ÜZÜM	DOMATES ÇORBA	TAVUK ŞİNİTZEL	BULGUR PİLAVI	MEYVE	MOZAIK PASTA	
27.09.2018	PERŞEMBE	SİYAH ÇAY	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATESLİ POĞAÇA	ZEYTİN	ÜÇGEN PEYNİR	TAHİN-PEKMEZ	SÖĞÜŞ	MAHLUTA ÇORBA	YOĞURTLU BİBER DOLMA	SOSLU MAKARNA	MEYVE	SİMİT	ÇAY
28.09.2018	CUMA	SÜT	ELMA DİLİM PATATES	HAŞHAŞLI	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	FINDIK EZMESİ	CEVİZ	EZOĞELİN ÇORBA	PİDE	MEVSİM SALATA	AYRAN	MUFFİN	

Haz. : Gıda Mühendisi Belgin SÜRÜCÜ