



SAKARYA EĞİTİM KURUMLARI 2020 EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH		SABAH KAHVALTISI								ÖĞLE YEMEĞİ					İKİNDİ KAHVALTISI	
31.08.2020	PAZARTESİ	SÜT	PATATES KIZARTMA	SİMİT	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	FINDIK EZMESİ	KURU ÜZÜM	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TOYGA ÇORBA	IZGARA KÖFTE	NOHUTLU PİLAV	ÇOBAN SALATA	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	AŞURE	
1.09.2020	SALI	KUŞBURNU ÇAYI	SEBZELİ OMLET	TEPSİ BÖREĞİ	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	TEREYAĞ	BAL	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI	KARIŞIK KIZARTMA	FIRIN MAKARNA	YOĞURT	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MEYVE	
2.09.2020	ÇARŞAMBA	SÜT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	MINİ PIZZA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TAHİN-PEKMEZ	SÖĞÜŞ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TARHANA ÇORBA	ÇITIR TAVUK	KUSKUS PİLAVI	KARPUZ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	ÜZÜMLÜ KEK	
3.09.2020	PERŞEMBE	SİYAH ÇAY	BAHARATLI FIRIN	PATATES	ZEYTİN	ÜÇGEN PEYNİR	VIŞNE REÇELİ	KURU KAYISI	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MINİ PEYNİRLİ POĞAÇA ÇAY	
4.09.2020	CUMA	SÜT	KAŞARLI YUMURTA	AÇMA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	EZOĞELİN ÇORBA	FIRIN KÖFTE	BULGUR PİLAVI	ÜZÜM	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	ISLAK KEK	
7.09.2020	PAZARTESİ	SÜT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	POĞAÇA	ZEYTİN	ÜÇGEN PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	DOMATES ÇORBA	ORMAN KEBABI	MELEK PİLAVI	MEVSİM SALATA	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MINİ EKLER	
8.09.2020	SALI	ELMA ÇAYI	PEYNİRLİ OMLET	ZEYTİNLİ AÇMA	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	FINDIK EZMESİ	SÖĞÜŞ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	EZOĞELİN ÇORBA	PATATES GRATEN	ERİŞTE	KARPUZ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	AÇMA ÇAY	
9.09.2020	ÇARŞAMBA	SİYAH ÇAY	PATATES KIZARTMASI	TEPSİ BÖREĞİ	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	REÇEL	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA	TAVUK ŞİŞ	PİLAV	AYRAN	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	DONDURMA	
10.09.2020	PERŞEMBE	SÜT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	TAHİN - PEKMEZ	KURU ÜZÜM	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	SEBZE ÇORBA	PATLICAN MUSAKKA	PEYNİRLİ MAKARNA	KAVUN	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MOZAİK PASTA	
11.09.2020	CUMA	MEYVE ÇAYI	BAHARATLI FIRIN PATATES	KARAKÖY	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	REÇEL	KURU KAYISI	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	KAPYA ÇORBA	İZMİR KÖFTE	KUSKUS PİLAVI	YOĞURT	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	SUPANGLE	
14.09.2020	PAZARTESİ	SÜT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KARAKÖY	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	FINDIK EZMESİ	KURU KAYISI	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TUTMAÇ ÇORBA	PİLAV ÜSTÜ DÖNER	ÇOBAN SALATA	AYRAN	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	KURABİYE	
15.09.2020	SALI	MEYVE ÇAYI	MENEMEN	SİMİT	ZEYTİN	PİKNİK BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA	ETLİ PATATES	TEPSİ BÖREĞİ	KOMPOSTO	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	KISIR	
16.09.2020	ÇARŞAMBA	SİYAH ÇAY	PATATES KIZARTMA	MINİ PIZZA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	ÇİLEK REÇELİ	KURU ÜZÜM	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	DOMATES ÇORBA	FIRIN TAVUK	BULGUR PİLAVI	KAVUN	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	BROWNİ	
17.09.2020	PERŞEMBE	SÜT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATESLİ POĞAÇA	ZEYTİN	ÜÇGEN PEYNİR	TAHİN-PEKMEZ	SÖĞÜŞ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MAHLUTA ÇORBA	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	KARAKÖY ÇAY	
18.09.2020	CUMA	KUŞBURNU ÇAYI	PEYNİRLİ OMLET	HAŞHAŞLI	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	REÇEL	CEVİZ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	EZOĞELİN ÇORBA	PIZZA	ELMA DİLİM PATATES	AYRAN	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	ALMAN PASTASI	
21.09.2020	PAZARTESİ	SÜT	ELİF BÖREĞİ	ELMA DİLİM PATATES	ZEYTİN	ÜÇGEN PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAVUK SUYU ÇORBA	DALYAN KÖFTE	BULGUR PİLAVI	CACIK	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	LİMONLU KEK MEYVE ÇAYI	
22.09.2020	SALI	İHLAMUR ÇAYI	KAŞARLI OMLET	SADE AÇMA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	ÇİLEK REÇELİ	CEVİZ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA	PATATES GRATEN	PEYNİRLİ MAKARNA	MEYVE	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	PİRAMİT PASTA	
23.09.2020	ÇARŞAMBA	NAR ÇİÇEĞİ ÇAYI	PATATES KROKET	POĞAÇA	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	FINDIK EZMESİ	SÖĞÜŞ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	DOMATES ÇORBA	TAVUK ŞİNİTZEL	ŞEHRİYELİ PİLAV	AYRAN	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MEYVE	
24.09.2020	PERŞEMBE	SİYAH ÇAY	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	TAHİN-PEKMEZ	KURU YEMİŞ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TARHANA ÇORBA	YOĞURTLU İSPANAK	TEPSİ BÖREĞİ	KOMPOSTO	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	AÇMA	
25.09.2020	CUMA	SÜT	PATATES KIZARTMASI	HAŞHAŞLI	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	NANELİ YOĞURT ÇORBA	İSLİM KÖFTE	PEYNİRLİ ERİŞTE	TULUMBA	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	KURABİYE	
28.09.2020	PAZARTESİ	SÜT	PATATES KIZARTMA	PEYNİRLİ OMLET	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	VIŞNE REÇELİ	KURU ÜZÜM	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	KADINBUDU KÖFTE/PAT.	PİYAZ	AYRAN	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	BROWNİ	
29.09.2020	SALI	KUŞBURNU ÇAYI	MENEMEN	KOL BÖREĞİ	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	TEREYAĞ	BAL	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	EZOĞELİN ÇORBA	KARIŞIK KIZARTMA	FIRIN MAKARNA	YOĞURT	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	YAŞ PASTA	

30.09.2020	ÇARŞAMBA	İHLAMUR	HAŞLANMIŞ YUMURTA	MINİ PİZZA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TAHİN-PEKMEZ SÖĞÜŞ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TARHANA ÇORBA	FIRIN TAVUK	KUSKUS PİLAVI	MEVSİM SALATA	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MEYVE
------------	----------	---------	-------------------	------------	--------	--------------	--------------------	----------------------	---------------	-------------	---------------	------------------	----------------------	-------