



SAKARYA EĞİTİM KURUMLARI 2019 MART AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH		SABAH KAHVALTISI							ÖĞLE YEMEĞİ					İKİNDİ	
1.3.2019	CUMA	KUŞBURNU ÇAYI	FIRIN PATATES	HAŞHAŞLI	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	KURU ÜZÜM	TAHİN-PEKMEZ	TAM BUĞ. EKMEĞİ	MAHLUTA ÇORBASI	TAVUK ŞİŞ	PATATES KIZARTMASI	AYRAN	TAM BUĞ. EKMEĞİ	MOZAİK PASTA
HAFTA TATİLİ															
4.3.2019	PAZARTESİ	SİYAH ÇAY	FIRINDA KAŞARLI	DOMATESLİ EKMEK	ZEYTİN	ÜÇGEN PEYNİR	TEREYAĞ	REÇEL	TAM BUĞ. EKMEĞİ	EZOGELİN ÇORBA	KIYMALI PATATES MUSAKKA	SOSLU MAKARNA	MEVSİM SALATA	TAM BUĞ. EKMEĞİ	MUFFİN
5.3.2019	SALI	BÖĞÜRTLEN ÇAYI	ELMA DİLİM PATATES	SADE AÇMA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	ÇİLEK REÇELİ	CEVİZ	TAM BUĞ. EKMEĞİ	TOYGA ÇORBA	KURU FASULYE	MELEK PİLAVI	TURŞU	TAM BUĞ. EKMEĞİ	MEYVE
6.3.2019	ÇARŞAMBA	SÜT	KAŞARLI YUMURTA	POĞAÇA	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	FINDIK EZMESİ	TEREYAĞ	TAM BUĞ. EKMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA	TERBİYELİ KÖFTE	CEVİZLİ ERİŞTE	YOĞURT	TAM BUĞ. EKMEĞİ	ISLAK KEK
7.3.2019	PERŞEMBE	IHLAMUR ÇAYI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	TAHİN-PEKMEZ	KURU YEMİŞ	TAM BUĞ. EKMEĞİ	TAVUKSUYU ÇORBA	KARNABAHAİR - PATATES KIZARTMA	FIRIN MAKARNA	MEYVE	TAM BUĞ. EKMEĞİ	KANDİL SİMİDİ
8.3.2019	CUMA	SÜT	FIRIN PATATES	HAŞHAŞLI	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	TAM BUĞ. EKMEĞİ	ŞAFAK ÇORBA	ÇITIR TAVUK	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	KOMPOSTO	TAM BUĞ. EKMEĞİ	PİRAMİT PASTA
HAFTA TATİLİ															
11.3.2019	PAZARTESİ	SÜT	PATATES KIZARTMA	PEYNİRLİ OMLET	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	VIŞNE REÇELİ	KURU ÜZÜM	TAM BUĞ. EKMEĞİ	TUTMAÇ ÇORBA	PÜRELİ DALYAN KÖFTE	NOHUTLU PİLAV	AYRAN	TAM BUĞ. EKMEĞİ	EKLER
12.3.2019	SALI	KIŞ ÇAYI	YUMURTALI EKMEK	POĞAÇA	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	TEREYAĞ	BAL	TAM BUĞ. EKMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA	MEVSİM TÜRLÜ	SOSLU SPAGETTİ	SÜTLAÇ	TAM BUĞ. EKMEĞİ	POĞAÇA ÇAY
13.3.2019	ÇARŞAMBA	SİYAH ÇAY	HAŞLANMIŞ YUMURTA	MINİ PIZZA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TAHİN-PEKMEZ	SÖĞÜŞ	TAM BUĞ. EKMEĞİ	TARHANA ÇORBA	EKŞİLİ KÖFTE	KUSKUS PİLAVI	YOĞURT	TAM BUĞ. EKMEĞİ	MEYVE
14.3.2019	PERŞEMBE	KUŞBURNU ÇAYI	BAHARATLI FIRIN PATATES (ACISIZ)	PİŞİ	ZEYTİN	ÜÇGEN PEYNİR	FINDIK EZMESİ	YEŞİLLİK	TAM BUĞ. EKMEĞİ	PİRİNÇLİ DOMATES ÇORBA	NOHUT YEMEĞİ	BULGUR PİLAVI	TURŞU	TAM BUĞ. EKMEĞİ	Pİ YAŞ PASTA
15.3.2019	CUMA	SÜT	KAŞARLI YUMURTA	AÇMA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	REÇEL	TAM BUĞ. EKMEĞİ	EZOGELİN ÇORBA	TAVUKLU PİLAV	AYRAN	SALATA BÜFE	TAM BUĞ. EKMEĞİ	SUPANGLE
HAFTA TATİLİ															
18.3.2019	PAZARTESİ	MEYVE ÇAYI	MENEMEN	SİMİT	ZEYTİN	PİKNİK BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	TAM BUĞ. EKMEĞİ	YAYLA ÇORBA	İZMİR KÖFTE	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	MEYVE	TAM BUĞ. EKMEĞİ	KURABIYE
19.3.2019	SALI	SİYAH ÇAY	PATATESLİ YUMURTA	ELİF BÖREĞİ	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	FINDIK EZMESİ	KURU KAYISI	TAM BUĞ. EKMEĞİ	EZOGELİN ÇORBA	YEŞİL MERCİMEK	SADE PİLAV	CACIK	TAM BUĞ. EKMEĞİ	KISIR
20.3.2019	ÇARŞAMBA	SÜT	PATATES KIZARTMA	MINİ PIZZA	ZEYTİN	ÜÇGEN PEYNİR	ÇİLEK REÇELİ	KURU ÜZÜM	TAM BUĞ. EKMEĞİ	KAPYA ÇORBA	PİLAV ÜSTÜ DÖNER	AYRAN	SALATA BÜFE	TAM BUĞ. EKMEĞİ	MOZAİK PASTA
21.3.2019	PERŞEMBE	SİYAH ÇAY	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATESLİ POĞAÇA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TAHİN-PEKMEZ	SÖĞÜŞ	TAM BUĞ. EKMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA	YOĞURTLU İSPANAK	ŞEHİRİYE PİLAVI	REVANİ	TAM BUĞ. EKMEĞİ	SİMİT ÇAY
22.3.2019	CUMA	SÜT	ELMA DİLİM PATATES	HAŞHAŞLI	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	REÇEL	CEVİZ	TAM BUĞ. EKMEĞİ	TARHANA ÇORBA	SUCUKLU PIZZA	SOSLU SPAGETTİ	AYRAN	TAM BUĞ. EKMEĞİ	MUFFİN
HAFTA TATİLİ															
25.3.2019	PAZARTESİ	IHLAMUR ÇAYI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	ELİF BÖREĞİ	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	TAM BUĞ. EKMEĞİ	SEBZE ÇORBA	TAS KEBABI	SADE PİLAV	MEVSİM SALATA	TAM BUĞ. EKMEĞİ	MEYVE
26.3.2019	SALI	SİYAH ÇAY	FIRIN PATATES	KAŞARLI KUMRU	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	KAYISI REÇELİ	CEVİZ	TAM BUĞ. EKMEĞİ	DOMATES ÇORBA	PATATES GRATEN	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	TAM BUĞ. EKMEĞİ	POĞAÇA
27.3.2019	ÇARŞAMBA	SÜT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	ZEYTİNLİ AÇMA	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	FINDIK EZMESİ	TEREYAĞ	TAM BUĞ. EKMEĞİ	ŞEHİRİYE ÇORBA	TAVUK SOTE	MAKARNA	SUPANGLE	TAM BUĞ. EKMEĞİ	ISLAK KEK
28.3.2019	PERŞEMBE	SİYAH ÇAY	PATATES KIZARTMASI	POĞAÇA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	REÇEL	TAM BUĞ. EKMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	TURŞU	TAM BUĞ. EKMEĞİ	AÇMA ÇAY
29.3.2019	CUMA	SÜT	MENEMEN	SİMİT	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	TAHİN -PEKMEZ	KURU ÜZÜM	TAM BUĞ. EKMEĞİ	TUTMAÇ ÇORBA	HAŞANPAŞA KÖFTE	BULGUR PİLAVI	KOMPOSTO	TAM BUĞ. EKMEĞİ	KEŞKÜL

Hazırlayan: Gıda Müh. Belgin SÜRÜCÜ