



SAKARYA EĞİTİM KURUMLARI 2019 MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	SABAH KAHVALTISI								ÖĞLE YEMEĞİ				İKİNDİ KAHVALTISI		
2.5.2019	PERŞEMBE	İHLAMUR ÇAYI	PEYNİRLİ OMLET	POĞAÇA	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	FINDIK EZMESİ	SÖĞÜŞ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA	KURU FASULYE	PİLAV	TURŞU	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	YAŞ PASTA
3.5.2019	CUMA	SÜT	PATATES KIZARTMASI	HAŞHAŞLI	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	REÇEL	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	DOMATES ÇORBA	HAMBURGER	PATATES KIZARTMA	AYRAN	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MEYVE
HAFTA TATİLİ															
6.5.2019	PAZARTESİ	SİYAH ÇAY	PATATES KIZARTMA	PEYNİRLİ OMLET	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	VİŞNE REÇELİ	KURU ÜZÜM	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA	MANTI	YOĞURT	REVANİ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MEYVE
7.5.2019	SALI	KUŞBURNU ÇAYI	MENEMEN	ELİF BÖREĞİ	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	TEREYAĞ	BAL	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TARHANA ÇORBA	YEŞİL MERCİMEK	MAKARNA	MEVSİM SALATA	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	KURABİYE
8.5.2019	ÇARŞAMBA	SÜT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	MİNİ PIZZA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TAHİN-PEKMEZ	SÖĞÜŞ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	EZOĞELİN ÇORBA	KARNABAHAAR KIZARTMA	FIRIN MAKARNA	YOĞURT	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	BROWNİ
9.5.2019	PERŞEMBE	SİYAH ÇAY	BAHARATLI FIRIN PATATES	POĞAÇA	ZEYTİN	ÜÇGEN PEYNİR	REÇEL	KURU KAYISI	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	ŞEHRİYE ÇORBA	KURU FASULYE	PİLAV	CACIK	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	ÜZÜMLÜ KEK - ÇAY
10.5.2019	CUMA	SÜT	KAŞARLI YUMURTA	AÇMA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	KADINBUDU KÖFTE/PAT.	MAKARNA	AYRAN	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	KISIR
HAFTA TATİLİ															
13.5.2019	PAZARTESİ	SÜT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KARAKÖY	ZEYTİN	LOR PEYNİRİ	ACUKA	KURU KAYISI	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	YAYLA ÇORBA	NOHUT YEMEĞİ	BULGUR PİLAVI	TURŞU	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	KURABİYE
14.5.2019	SALI	MEYVE ÇAYI	MENEMEN	SİMİT	ZEYTİN	PİKNİK BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA	ETLİ PATATES	TEPSİ BÖREĞİ	KOMPOSTO	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MUFFİN
15.5.2019	ÇARŞAMBA	SÜT	PATATES KIZARTMA	MİNİ PIZZA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	ÇİLEK REÇELİ	KURU ÜZÜM	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	DOMATES ÇORBA	MANTI	YOĞURT	MEVSİM SALATA	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MEYVE
16.5.2019	PERŞEMBE	SİYAH ÇAY	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATESLİ POĞAÇA	ZEYTİN	ÜÇGEN PEYNİR	TAHİN-PEKMEZ	SÖĞÜŞ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MAHLUTA ÇORBA	KABAK DOLMASI	SOSLU MAKARNA	YOĞURT	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	SİMİT-ÇAY
17.5.2019	CUMA	NAR ÇİÇEĞİ Ç.	ELMA DİLİM PATATES	HAŞHAŞLI	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	REÇEL	CEVİZ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	EZOĞELİN ÇORBA	TERBİYELİ KÖFTE	PİLAV	SALATA	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MAKARNA SALATASI
HAFTA TATİLİ															
20.5.2019	PAZARTESİ	SÜT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	ELİF BÖREĞİ	ZEYTİN	ÜÇGEN PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	DOMATES ÇORBA	ROSTO KÖFTE	ŞEH. PİLAV	MEVSİM SALATA	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MOZAİK PASTA
21.5.2019	SALI	İHLAMUR Ç.	PEYNİRLİ OMLET	ZEYTİNLİ AÇMA	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	FINDIK EZMESİ	SÖĞÜŞ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA	BEZELYE YEMEĞİ	ŞEH. BULGUR PİLAVI	TULUMBA	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MEYVE
22.5.2019	ÇARŞAMBA	SİYAH ÇAY	PATATES KIZARTMASI	POĞAÇA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	REÇEL	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	KAPYA ÇORBA	İZMİR KÖFTE	CEVİZLİ ERİŞTE	MEYVE	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	UN KURABİYESİ
23.5.2019	PERŞEMBE	KUŞBURNU Ç.	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	TAHİN-PEKMEZ	KURU ÜZÜM	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	SEBZE ÇORBA	PATLICAN MUSAKKA	PİLAV	CACIK	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	AÇMA
24.5.2019	CUMA	SÜT	BAHARATLI FIRIN PATATES	KARAKÖY	ZEYTİN	LOR PEYNİR	YEŞİLLİK	KURU KAYISI	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TAVUK SUYU ÇORBA	KURU FASULYE	BULGUR PİLAVI	TURŞU	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	SUPANGLE
HAFTA TATİLİ															
27.5.2019	PAZARTESİ	İHLAMUR Ç.	HAŞLANMIŞ YUMURTA	POĞAÇA	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	ACUKA	SÖĞÜŞ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	ŞAFAK ÇORBA	EKŞİLİ KÖFTE	SOSLU SPAGETTİ	TEL KADAYIF	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MEYVE
28.5.2019	SALI	SÜT	PEYNİRLİ OMLET	PİŞİ	ZEYTİN	ÇÖKELEK	TEREYAĞ	BAL	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA	TAZE FASULYE	KUSKUS PİLAVI	MEYVE	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	LİMONLU KEK
29.5.2019	ÇARŞAMBA	KUŞBURNU Ç.	HAŞLANMIŞ YUMURTA	MİNİ PIZZA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TAHİN-PEKMEZ	SÖĞÜŞ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	TARHANA ÇORBA	KADIN BUDU KÖFTE	SOSLU MAKARNA	MEVSİM SALATA	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	MEYVE
30.5.2019	PERŞEMBE	SİYAH ÇAY	PATATES KIZARTMASI	POĞAÇA	ZEYTİN	ÜÇGEN PEYNİR	FINDIK EZMESİ	CEVİZ	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	EZOĞELİN ÇORBA	KIYMALI PATATES GRATEN	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	YOĞURT	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	ÜZÜMLÜ KEK - ÇAY
31.5.2019	CUMA	SÜT	MENEMEN	HAŞHAŞLI	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	ÇİLEK REÇELİ	KURU KAYISI	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	ŞEHRİYE ÇORBA	KIYMALI BEZELYE	PİLAV	KEMALPAŞA	TAM BUĞDAY EKMEĞİ	KANDİL SİMİDİ