



SAKARYA EĞİTİM KURUMLARI 2019 NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	SABAH KAHVALTISI								ÖĞLE YEMEĞİ				İKİNDİ		
1.4.2019	PAZARTESİ	SÜT	MENEMEN	PATATES KIZARTMA	ZEYTİN	ÜÇGEN PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	TAM BUĞ. EKMEĞİ	TAVUK SUYU ÇORBA	ROSTO KÖFTE	BULGUR PİLAVI	CACIK	TAM BUĞ. EKMEĞİ	HAVUÇLU KEK MEYVE ÇAYI
2.4.2019	SALI	BÖĞÜRTLEN ÇAYI	ELMA DİLİM PATATES	POĞAÇA	ZEYTİN	LOR PEYNİRİ	ÇİLEK REÇELİ	CEVİZ	TAM BUĞ. EKMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA	FIRIN PATATES	SOSLU MAKARNA	MEYVE	TAM BUĞ. EKMEĞİ	KANDİL SİMİDİ
3.4.2019	ÇARŞAMBA	SİYAH ÇAY	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SADE AÇMA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	FINDIK EZMESİ	SÖĞÜŞ	TAM BUĞ. EKMEĞİ	TARHANA ÇORBA	NOHUT YEMEĞİ	SADE PİLAV	TULUMBA	TAM BUĞ. EKMEĞİ	MEYVE
4.4.2019	PERŞEMBE	İHLAMUR	FIRIN PATATES	PEYNİRLİ POĞAÇA	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	TAHİN-PEKMEZ	KURU YEMİŞ	TAM BUĞ. EKMEĞİ	DOMATES ÇORBA	SEBZELİ TAVUK SOTE	ŞEHRİYE PİLAVI	MEVSİM SALATA	TAM BUĞ. EKMEĞİ	BARDAK MISIR
5.4.2019	CUMA	SÜT	SUCUKLU YUMURTA	HAŞHAŞLI	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	TAM BUĞ. EKMEĞİ	NANELİ YOĞURT ÇORBA	YEŞİL FASULYE	BOLONEZ SOSLU SPAGETTİ	YOĞURT	TAM BUĞ. EKMEĞİ	PİRAMİT PASTA
HAFTA TATİLİ															
8.4.2019	PAZARTESİ	SİYAH ÇAY	PATATES KIZARTMA	PEYNİRLİ OMLET	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	VIŞNE REÇELİ	KURU ÜZÜM	TAM BUĞ. EKMEĞİ	TOYGA ÇORBA	IZGARA KÖFTE	NOHUTLU PİLAV	SALATA BÜFE	TAM BUĞ. EKMEĞİ	EKLER
9.4.2019	SALI	İHLAMUR	HAŞLANMIŞ YUMURTA	ELİF BÖREĞİ	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	TAM BUĞ. EKMEĞİ	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI	KARIŞIK KIZARTMA	FIRIN MAKARNA	YOĞURT	TAM BUĞ. EKMEĞİ	RULO PASTA
10.4.2019	ÇARŞAMBA	SÜT	BAHARATLI FIRIN PATATES	MİNİ PIZZA	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	TAHİN-PEKMEZ	HAVUÇ DİLİM	TAM BUĞ. EKMEĞİ	TARHANA ÇORBA	ÇITIR TAVUK	KUSKUS PİLAVI	KOMPOSTO	TAM BUĞ. EKMEĞİ	ÜZÜMLÜ KEK
11.4.2019	PERŞEMBE	SİYAH ÇAY	KAŞARLI YUMURTA	POĞAÇA	ZEYTİN	ÜÇGEN PEYNİR	FINDIK EZMESİ	KURU KAYISI	TAM BUĞ. EKMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA	KURU FASULYE	PİLAV	CACIK	TAM BUĞ. EKMEĞİ	BROWN ÇAY
12.4.2019	CUMA	SÜT	ELMA DİLİM PATATES	AÇMA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	TAM BUĞ. EKMEĞİ	EZOGELİN ÇORBA	FIRIN KÖFTE	BULGUR PİLAVI	TEL KADAYIF	TAM BUĞ. EKMEĞİ	MEYVE
HAFTA TATİLİ															
15.4.2019	PAZARTESİ	SÜT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KARAKÖY	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	FINDIK EZMESİ	KURU KAYISI	TAM BUĞ. EKMEĞİ	TUTMAÇ ÇORBA	PİLAV ÜSTÜ DÖNER	SALATA BÜFE	AYRAN	TAM BUĞ. EKMEĞİ	KURABIYE
16.4.2019	SALI	SİYAH ÇAY	MENEMEN	SİMİT	ZEYTİN	PİKNİK BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	TAM BUĞ. EKMEĞİ	MAHLUTA ÇORBA	KARNABAHAH KIZARTMA	SOSLU MAKARNA	YOĞURT	TAM BUĞ. EKMEĞİ	KISIR
17.4.2019	ÇARŞAMBA	SÜT	PATATES KIZARTMA	MİNİ PIZZA	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	ÇİLEK REÇELİ	KURU ÜZÜM	TAM BUĞ. EKMEĞİ	DOMATES ÇORBA	TAVUK ŞİNİTZEL	BULGUR PİLAVI	MEYVE	TAM BUĞ. EKMEĞİ	MOZAIK PASTA
18.4.2019	PERŞEMBE	SİYAH ÇAY	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATESLİ POĞAÇA	ZEYTİN	ÜÇGEN PEYNİR	TAHİN-PEKMEZ	HAVUÇ DİLİM	TAM BUĞ. EKMEĞİ	EZOGELİN ÇORBA	MANTI	YOĞURT	KEMALPAŞA TATLISI	TAM BUĞ. EKMEĞİ	ÜZÜMLÜ KEK
19.4.2019	CUMA	ADA ÇAYI	ELMA DİLİM PATATES	HAŞHAŞLI	ZEYTİN	LOR PEYNİRİ	REÇEL	TEREYAĞ	TAM BUĞ. EKMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA	KIYMALI PATATES	TEPSİ BÖREĞİ	KOMPOSTO	TAM BUĞ. EKMEĞİ	KANDİL SİMİDİ
HAFTA															
22.4.2019	PAZARTESİ	SÜT	FIRIN PATATES	ELİF BÖREĞİ	ZEYTİN	ÜÇGEN PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	TAM BUĞ. EKMEĞİ	DOMATES ÇORBA	KURUKÖFTE /PATETES	NOHUTLU PİLAV	KOMPOSTO	TAM BUĞ. EKMEĞİ	ISLAK KEK
RESMİ															
24.4.2019	ÇARŞAMBA	SİYAH ÇAY	PATATES KIZARTMASI	POĞAÇA	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	REÇEL	TAM BUĞ. EKMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA	GEMİCİĞİL KURU FASULYE	ŞEH. BULGUR PİLAVI	YOĞURT	TAM BUĞ. EKMEĞİ	AÇMA ÇAY
25.4.2019	PERŞEMBE	İHLAMUR	HAŞLANMIŞ YUMURTA	ZEYTİNLİ AÇMA	ZEYTİN	ÜÇGEN PEYNİR	ÇİLEK REÇELİ	SÖĞÜŞ	TAM BUĞ. EKMEĞİ	TARHANA ÇORBA	PIZZA	SOSLU SPAGETTİ	AYRAN	TAM BUĞ. EKMEĞİ	MUFFIN
26.4.2019	CUMA	SÜT	MENEMEN	SİMİT	ZEYTİN	LOR PEYNİRİ	TAHİN -PEKMEZ	KURU ÜZÜM	TAM BUĞ. EKMEĞİ	SEBZE ÇORBA	TAVUK ŞİŞ	PİLAV	MEVSİM SALATA	TAM BUĞ. EKMEĞİ	YAŞ PASTA
HAFTA															
29.4.2019	PAZARTESİ	SİYAH ÇAY	FIRIN PATATES	PİŞİ	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	BAL	KURU KAYISI	TAM BUĞ. EKMEĞİ	KAPYA ÇORBA	MANTI	YOĞURT	TULUMBA	TAM BUĞ. EKMEĞİ	KURABIYE
30.4.2018	SALI	SÜT	KAŞARLI YUMURTA	KARAKÖY	ZEYTİN	SÜZME PEYNİR	FINDIK EZMESİ	BAL	TAM BUĞ. EKMEĞİ	EZOGELİN ÇORBA	MEVSİM TÜRLÜ	CEVİZLİ ERİŞTE	YOĞURT	TAM BUĞ. EKMEĞİ	LİMONLU KEK